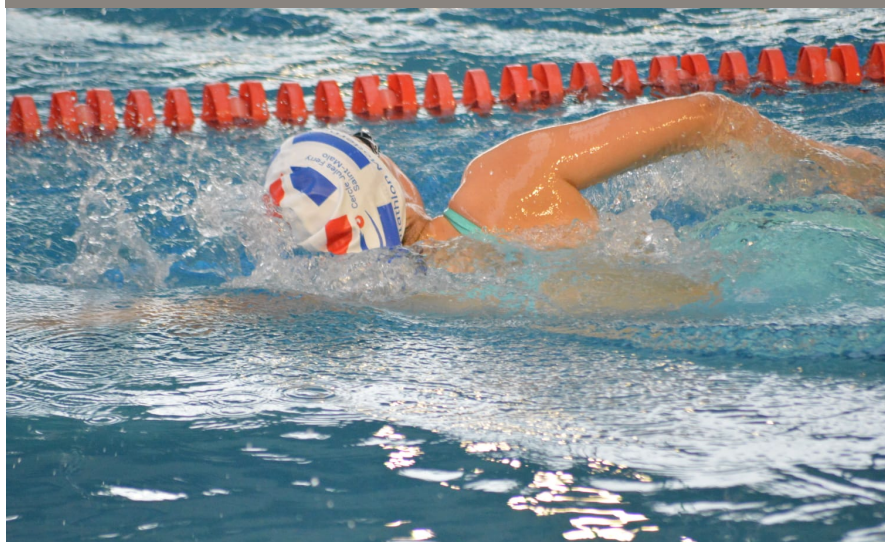


TRIATHLE de NOEL

De belles performances avant les fêtes !



Pour la seconde année, les vacances de Noël débutent en mode compétition au CJF Saint-Malo Pentathlon Moderne.

Au programme, Laser Run ou un premier Triathlon

1ère épreuve : NATATION

C'est à Aquamalo que les participants avaient rendez-vous en début de matinée. Au programme, des 50, 100 ou 200m en fonction de la catégorie.

Pour beaucoup, il s'agissait de la première compétition de l'année et l'appréhension se fait sentir sur les plots de départ. Les meilleures performances à noter sont celles de Eloïse COX (U13) en 1'25 sur 100m, Lyse BERNARD (U17) en 3'07 pour un premier 200m

2ème épreuve : LASER RUN

C'est donc en poursuite qui s'est effectué le laser run, les meilleurs nageurs du matin ayant un avantage au départ. Une boucle de 300m ou de 600m à réaliser plusieurs fois en fonction de la catégorie et entrecoupés par des sessions de Tir à 5 ou 10m.

Le parcours du stade de Marville est réputé roulant et favorable aux bonnes performances. De belles joutes sportives dans les différentes catégories ont pu avoir lieu.

En U13, c'est Emeline DESCHAMPS (735pts) de la VGA St Maur grâce à un tir performant qui remporte la course devant les malouines Rose GERARD (719) et Eloïse COX (691).

La famille DELAMARRE avec 4 représentants a trusté les podiums puisque Baptiste remporte la course en Senior H (777), le papa Philippe termine second en Master 60 (753pts) et les filles et soeurs terminent seconde (Alice 522pts) et troisième (Diane, 489points) derrière notre habituée des podiums nationaux et internationaux Victoria MICHON en sénior F.

En U19, c'est Paul PENAS, venant du Club d'Antony Sport Escrime qui s'adjuge la victoire. (825 pts) alors qu'en U22, Mathieu CAUDAN sans forcer son talent vient buter à 1 point seulement du record du club (862pts)

Enfin les belles performances des malouins en U17, Noa REGEARD (845pts) et Lyse BERNARD (717pts) pour une entrée dans cette catégorie font naître de beaux espoirs pour les échéances nationales.

Sur le laser run, nous pouvons noter les belles performances de Salomé BISSONNET (Cherbourg Pentathlon) en U15 et des sociétaires de l'AC Cesson, Sébastien LEVEQUE et Anaïs OZENNE sur le court et le longue distance, Sullian GUILLOU pour une première en Senior H (11'41), et Sam WALDURA en catégorie para H.

