

CJF SAINT-MALO PENTATHLON MODERNE

Championnats du monde de Laser Run

LISBONNE | DU 22 AU 25 SEPTEMBRE 2022 |



LE LASER RUN

L'épreuve combine de la course à pied avec du tir au pistolet laser.

Véritable biathlon des stades, elle se compose de 5x600m de course entrecoupés de séquences de Tir à 10m

LE CJF PENTATHLON MODERNE

Créé en 2020, il se placera en 2023 dans les 10 meilleurs clubs français

UN MAILLOT RECONNU

Le maillot Bleu et Rouge porté lors des compétitions est déjà reconnu partout en France. Manosque, Perpignan, Antony, Les Pennes Mirabeau, Bordeaux, nos athlètes ont déjà brillé partout dans l'hexagone en laser run, en triathlé, en tetrathlon et en pentathlon moderne !

Suite aux excellentes performances des athlètes malouins lors des derniers Championnats de France organisés à domicile en Juin dernier, 6 d'entre-eux étaient sélectionnés pour représenter l'équipe de France de Laser Run lors des Championnats du Monde de la discipline qui se dérouleront du 22 au 25 Septembre à Lisbonne. Deux épreuves les attendaient dans la capitale lusitanienne :

- Une course en individuel
- Une course en relai mixte

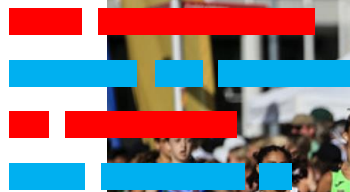
827 athlètes venant de 28 pays et de tous les continents étaient présents. 62 qualifiés (ranking mondial) par catégorie pour 24 places en finale ont offert au public enthousiaste de superbes courses tout au long de la boucle de 600m tracée dans la ville au Parque das Nações.

Le Royaume Uni, le Portugal et la France sont fortement représentés mais les nations comme l'Egypte, l'Afrique du Sud, la Lituanie ainsi que l'Australie ont des délégations de grande qualité.

- **Maella VOSGHEN (U15)** termine 6^{ème} en individuel et 4^{ème} en relai mixte avec Issam MESSAD (VGA St Maur)
- **Pierre FOUREL (U19)** termine 11^{ème} en individuel et 10^{ème} en relai mixte avec Elodie MERROUCHE BARD d'Antony
- **Julien TERTRAIN (Senior)** termine à la 13^{ème} place d'une course très relevée
- **Arnaud EVEILLARD (Master 40)** réussi à se classer 9^{ème} et 11^{ème} en relai mixte avec Constance LE PORCHER de TOULOUSE

2 athlètes médaillés !

- **Mathieu CAUDAN (U19)** termine 4^{ème} en individuel mais revanchard il va chercher la médaille de bronze en relai mixte bien accompagné par Lizea SINTES (Perpignan)
- **Victoria MICHON (Senior)** se classe 9^{ème} en individuel, 6^{ème} en relai mixte mais surtout 1^{ère} et Championne du monde par Equipe avec Célie LESNARD (Antony) et Marine BONNEAUD (Saint Cyprien)



LISBONNE | DU 22 AU 25 SEPTEMBRE

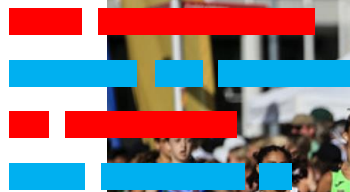
L'aventure internationale des malouins ne s'arrêtera pas là puisque deux athlètes participeront aux championnats d'Europe du 06 au 09 octobre à Athènes :

- Mathieu CAUDAN (U19)
- Victoria MICHON (Senior)

Nous avons également la chance d'avoir deux sélectionnées pour le championnat du monde de triathlé (natation + laser run) qui se déroulera à Madère du 24 au 29 octobre

- Aziliz NAOUR (U19)
- Maëlla VOSGHIEEN (U15)





LE LASER RUN

01

La course à pied, une boucle de 600m à réaliser 5 fois

02

Le tir à 10m, 5 cibles à atteindre en 50s maximum entre chaque séquence de course



Nous invitons toutes les personnes intéressées à venir essayer cette discipline du Pentathlon Moderne lors des entrainements qui se déroulent au Stade de Marville le mercredi entre 17h45 et 19h15

Le laser run est accessible pour tous ceux qui veulent une activité physique. Le sport combiné permet de s'entraîner sur deux disciplines, pour qu'elles deviennent complémentaires.

