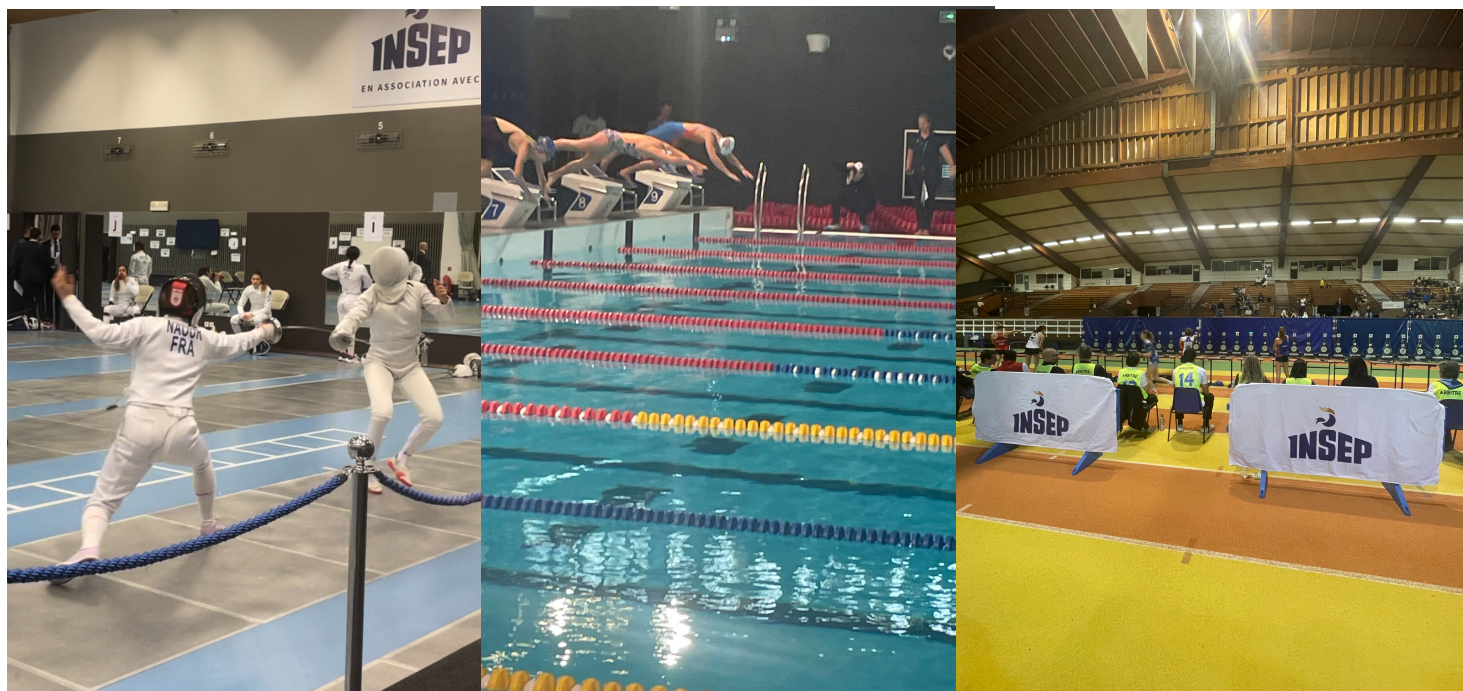


Championnat de France Senior

Aziliz Naour se classe 7ème française !



Le weekend du 16/17 décembre 2023 ont eu lieu les Championnats de France SENIOR de Pentathlon Moderne à l'INSEP.

Une édition particulière puisque à sept mois des Jeux Olympiques de Paris, la fédération française avait invité les meilleures nations mondiales à participer. Le plateau était donc relevé, avec des médaillés olympiques ou mondiales (WHITAKER, GBR - KANDIL, TUR) au milieu de l'Elite du Pentathlon Moderne français (CLOUVEL, CASTAUDI, GOMESSE)

Aziliz dans la cour des grands !

La première épreuve du jour était la Natation. 200m pour se départager. Aziliz se trouve en série 1. Malgré un problème technique avec sa combinaison, elle assure une performance correcte mais en deçà de ses standards.

En escrime, c'est 3h d'épreuve à enchaîner les touches contre l'ensemble des autres concurrentes (41 au total). 30% de victoires pour Aziliz, ce qui l'éloigne de

la possibilité de finale mais qui la place avec ses concurrentes directes voire un peu mieux.

Place au laser run, 3000m de course fractionné en 5x600m entrecoupés de séquences de tir à 10m. Aziliz réalise un petit exploit en terminant en 11'39, son record personnel. Cela récompense les efforts réalisés lors des derniers blocs de travail.

Cela lui permet surtout de bien figurer au classement final, 7ème française et 2ème de sa catégorie U22.

Au classement général, elle termine la compétition à la 24ème place avec 1058 points. Cela ne lui permet pas de rentrer en finale (18 premières seulement) mais avec le niveau des athlètes présents, la performance est remarquable !

La suite de la saison va se porter sur le principal objectif, réaliser les minimas pour les championnats d'Europe et les championnats du monde : 1075points. Les prochaines échéances devraient permettre de les réaliser, avec une opposition plus homogène en escrime lors des circuits nationaux.